

# Karriereprofil

Dette dokument udfyldes af IPS-konsulentens i løbet af de første uger efter mødet med en ny deltager. Kilder til information bør inkludere deltageren selv, behandlingsteamet i psykiatrien, den psykiatriske journal og med deltagerens tilladelse, familiemedlemmer og tidligere arbejdsgivere. Profilen skal opdateres ved hver ny arbejdserfaring ved hjælp af tillægsskemaerne jobstart, jobophør og uddannelseserfaring.

## JOBMÅL

Hvad er dit drømmejob? Hvilken type arbejde har du altid ønsket dig?

Hvad er dit langsigtede karrieremål?

Hvilket arbejde vil du gerne have nu?

Hvad kan du godt lide ved det arbejde?

Hvilke typer af arbejde vil du slet ikke bryde dig om?

Kender du andre, der arbejder? Hvilket job har de? Hvad synes du om deres job?

Er der noget, du er bekymret for omkring arbejde?

## UDDANNELSE

Er du interesseret i yderligere uddannelse eller kurser for at fremme din karriere?

Hvad er den seneste uddannelse, du har gennemført? Hvilket niveau er du nået til?

Hvordan klarede du dig i skolen?

Hvad kunne du godt lide ved at gå i skole?

Hvad kunne du ikke lide ved at gå i skole?

Har du nogensinde deltaget i anden beskæftigelsesaktivering?

Har du nogen ekstra kurser eller certificeringer, f.eks. hygiejnekursus eller truckcertifikat?

## ARBEJDSERFARING – SIDSTE JOB

Tilføj et skema for hver enkelt jobberfaring deltageren har haft

Titel:	
Arbejdsgiver:	
Start dato:	
Slutdato:	
Antal timer/uge:	
Jobfunktion:	
Hvad kunne du godt lide ved jobbet?	
Hvad kunne du ikke lide ved jobbet?	
Årsag til ophør?	

Yderligere information om jobbet?

Hvad kan du lære, som du kan bruge i næste job?

Tilføj yderligere skemaer for næstsidste job – jobbet før det osv.

## KULTUREL BAGGRUND

**Vi bestræber os på at arbejde med mennesker fra mange forskellige kulturelle baggrunde og med mange forskellige erfaringer. De næste spørgsmål hjælper mig til forstå din baggrund og kultur, hvilket kan bidrage til, at vi kan lave en bedre jobsøgningsplan for dig.**

Hvilke ting er vigtige for dig i forhold til din kultur eller baggrund? (Hvis deltageren er usikker på, hvad der menes med kultur, kan du give nogle eksempler som f.eks. etnicitet, køn, religion, eller økonomisk status)

Hvilke sprog taler du? Hvilket sprog foretrækker du?

Hvilke højtider fejrer du? Har din familie traditioner, der bliver holdt i hævd? Hvordan ønsker du din familie involveret i arbejdet i IPS?

Er det vigtigt for dig, om din konsulent er mand eller kvinde?

Har du nogensinde oplevet diskrimination på arbejdsmarkedet?

Hvem vil du gerne have inddraget i din jobsøgning?

Hvordan kan de bedst kontaktes?

## MENTALT HELBRED

Hvilken diagnose har du?

Hvordan påvirker din sygdom dig?

Hvad er de første tegn på tilbagefald?

Hvordan håndterer du bedst dine symptomer?

Hvilken medicin tager du, og hvornår tager du den?

Hvordan virker medicinen for dig?

## FYSISK HELBRED

Har du nogle fysiske helbredsproblemer?

Hvordan er dit fysiske helbred inden for følgende:

- Stående arbejde? Hvor længe?
- Gå på trapper?
- Løft? Hvor meget kan du løfte?

Hvor mange timer om dagen tror du, at du kan arbejde? Om ugen?



## KOGNITIVE DOMÆNER

Har du problemer med hukommelse?

Har du problemer med koncentration?

Har du problemer med at udføre opgaver hurtigt nok (psykomotorisk tempo)?

Hvad har tidligere hjulpet dig til at kompensere?

## KLAR TIL JOB

Har du tøj, du kan gå på arbejde i? Og til jobsamtale?

Har du vækkeur eller mulighed for at blive vækket på det rigtige tidspunkt?

Har du MitID og Nemkonto?

Hvordan kommer du hen til arbejdet?

## SOCIALE FÆRDIGHEDER OG NETVÆRK

Hvordan kommer du ud af det med andre mennesker?

Vil du gerne have et job, hvor du arbejder med mennesker?

Hvor bor du, og hvem bor du sammen med?

Hvem bruger du ellers tid sammen med? Hvor ofte ses i?

Hvem ville være en god person at inddrage i arbejdet med jobsøgningen? Og hvem ville kunne støtte dig, når du får et arbejde?

### NETVÆRKS KONTAKTER

Gruppe	Tlf.:	Må kontaktes om:
Familie		
Venner		

Tidligere arbejdsgivere		
Andre		

## YDELSER OG TILSKUD

Hvilke ydelser modtager du?

- Kontanthjælp
- Pension
- Invalidepension
- Ledighedsydelse
- Sygedagpenge
- Dagpenge
- Ingen ydelser
- Ved ikke hvilke ydelser jeg modtager
- Ægtefælle modtager ydelser

Hvilke tilskud modtager du?

- §34 tillæg til kontanthjælp
- Boligsikring
- Medicintilskud
- Børnetilskud
- Ingen tilskud
- Ved ikke hvilke tilskud, jeg modtager

Hvilke sociale foranstaltninger har du eller familien (f.eks. hjemmevejleder, støttekontaktperson osv., også for ægtefælle og børn)?

Styrer du selv din økonomi? Hvem gør ellers?

- Der er foretaget gennemgang af økonomien og vejledt om ydelser og tilskud

Hvem er der henvist til for yderligere vejledning?

Hvis ingen henvisning – hvorfor ikke?

## DISCLOSURE

Eller brug skemaet ”Plan for at opsøge arbejdsgivere”

**IPS konsulent: Forklar deltageren at alle, der deltager i IPS, frit kan beslutte, om konsulenten skal kontakte arbejdsgivere på deres vegne.**

Hvilke fordele kan der være ved, at IPS-konsulenten kontakter arbejdsgivere på dine vegne?

Hvilke ulemper vil der være?

Hvilke ting vil du ikke have, at konsulenten fortæller en arbejdsgiver?

Har besluttet, at det er ok, at konsulenten kontakter arbejdsgivere på mine vegne – dato:

(beslutningen kan ændres på ethvert tidspunkt)

Hvis du ikke ønsker, at IPS-konsulenten taler med arbejdsgivere om dig – hvilke punkter ønsker du hjælp til?

- Tip om ledige jobs
- Hjælp til at skrive ansøgninger
- Hjælp til at lave et CV
- Hjælp til at komme hen til jobsamtaler
- Øve jobsamtaler på forhånd
- Andre ting:

## FORBRUG AF ALKOHOL ELLER STOFFER

Hvor meget alkohol drikker du?

Hvor ofte?

Er der et særligt tidspunkt på dagen, hvor du drikker?

Tager du stoffer? Hvilke?

Hvor ofte?

Er der et særligt tidspunkt på dagen, hvor du bruger stoffer?

## KRIMINALITET

Tilføj et skema for hver dom

Er du nogensinde blevet arresteret? Og dømt?

Har du udestående domme, eller afventer du domfældelse?

Er du i øjeblikket i prøvetid?

### Domfældelser

Dømt for:

År:

Hvad førte til domfældelsen?

### DAGLIGE AKTIVITETER

Hvordan ser en typisk dag ud for dig, fra du står op, til du går i seng?



Er der nogle steder i dit lokalområde, hvor du særligt godt kan lide at komme?

Er du medlem af nogle organisationer, klubber, kirkelige samfund eller andet netværk?

Hvilke hobbyer eller interesser har du?

Hvordan er dit typiske søvnmønster?

### INFORMATION FRA FAMILIE, KONTAKTPERSON, ARBEJDSGIVER OG ANDRE

Dato:

---

IPS konsulent

---

IPS deltager



**Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering**

Vermundsgade 38  
2100 København Ø

T. 7221 7440  
E-mail. [star@star.dk](mailto:star@star.dk)  
[www.star.dk](http://www.star.dk)