

Velkommen til webinar om samarbejdet på tværs i IPS

Vi starter kl. 13.30

Program



Oplæg om IPS-samarbejdet mellem Jobcenter Tønder og den regionale behandlingspsykiatri Lokalpsykiatri Tønder, ved Mette Ruhlmann, teamleder og Malene Bossen, faglig ressourceperson, Jobcenter Tønder



Pause



Oplæg om IPS-samarbejdet mellem Jobcenter Herlev og socialpsykiatrien i Herlev, ved Pernille Sørensen, fagkoordinator Jobcenter Herlev og medarbejder i Socialpsykiatrien i Herlev Kommune

Samarbejde på tværs





29.10.25

Ved teamleder Mette Ruhlmann &
faglig ressourceperson Malene Bossen



Opstart af IPS-indsatsen

- ▶ "I 2022 blev IPS-indsatsen igangsat for målgruppen over 30 år. I begyndelsen var der én konsulent, hvilket hurtigt blev udvidet til to.
- ▶ I 2023 blev gruppen udvidet med yderligere to konsulenter, da Tønder Kommune blev en del af STARs "IPS-pulje for unge."

- 
- 
- IPS-indsatsen blev igangsat med et stærkt fokus på netværk, uddannelse og ledelsesmæssig opbakning.
 - Allerede fra begyndelsen blev der indgået en samarbejdsaftale mellem Jobcenteret og Lokalpsykiatrien, som etablerede et formelt samarbejde.
 - Samarbejdsaftalen dannede et solidt og tillidsfuldt fundament for den videre indsats.

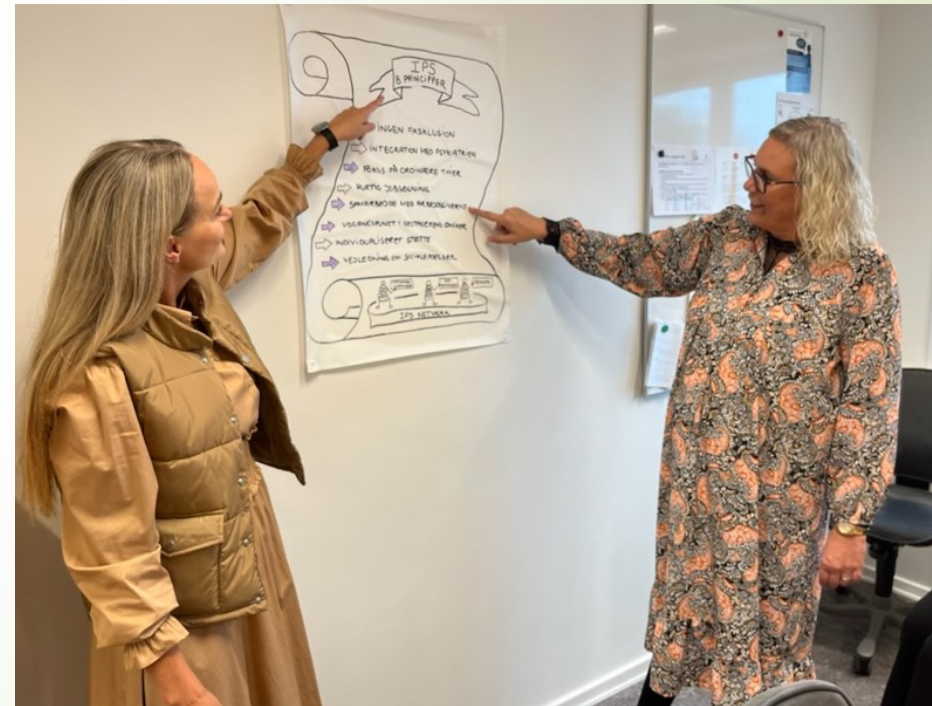
Hvem er vi

- ▶ Aktuelt har vi fire IPS-konsulenter forankret på Jobcenter i Tønder, fordelt under to teamledere. Konsulenterne varetager følgende roller.
 - ▶ **Myndighedsrollen**
 - ▶ **Virksomhedskonsulentrollen**
 - ▶ **Mentorrollen**



Konsulenternes rolle og placering

- Konsulenterne er fysisk placeret i psykiatrien, hvor de hurtigt har oplevet, at blive en integreret del af miljøet.
- De sidder på psykiatrien 2 faste dage om ugen. Hvor de har deres eget kontor.
- De deltager aktivt i ugentlige konferencer, hvor de i samarbejde med psykiatrien drøfter både aktuelle sager og potentielle kommende kandidater.



Konsulenterne er blevet inviteret med til sociale arrangementer i psykiatrien.

Hvilket har bidraget til at styrke relationerne og skabe en naturlig tilstedeværelse i hverdagen.





Samarbejde og fælles mål

- En væsentlig styrke har været det allerede eksisterende samarbejde med Lokalpsykiatrien.
- Både fra Lokalpsykiatriens og Jobcenteret side var der et klart mål om, at indsatsen skulle lykkes.
- Denne fælles ambition har betydet, at alle parter har investeret tid, ressourcer og værdi i samarbejdet.



Psykiatriens betydning

- Psykiatriens engagement har været afgørende for indsatsens succes.
- Konsulenterne er blevet taget godt imod og oplever stor opbakning.
- Samarbejdet har udviklet sig fra en traditionel rollefordeling til et partnerskab med fælles mål og gensidig respekt.



Udfordringer og håndtering

- Der har været få udfordringer undervejs, og de fleste blev håndteret allerede inden opstart. De bump, der opstod, blev løst løbende og uden større vanskeligheder.
- Vi har haft stor glæde af Maja Kolstrup Hansen, IPS-ambassadør, som har faciliteret os godt gennem processerne
- En tidlig udfordring var forståelsen af eksklusionsbegrebet – hvordan vi bedst kunne beskytte borgeren, selv når vedkommende var motiveret og ønskede at deltage. Vi oplevede, at det nogle gange var os, der havde svært ved at give slip og tro på processen.
- Denne tilgang ændrede sig gradvist, i takt med at de gode historier begyndte at sprede sig i afdelingerne. Medarbejderne fik konkrete eksempler på, at indsatsen virkede, og begyndte derfor også selv at tro mere på mulighederne.



Udvikling af fælles forståelse

- Samarbejdet har medført en større forståelse for hinandens faglige sprog og perspektiver.
- Psykiatrien oplevede eksempelvis, at "arbejde" betød 37 timer om ugen, mens Jobcenteret også så at få timer var en succes.
- Denne afklaring har været med til at skabe realistiske forventninger.



Nedbrydning af negative narrativer

- Tidligere blev Jobcenteret opfattet som "det store stygge system", men gennem IPS-indsatsen er der opstået et nyt narrativ:
- Vi er nu samarbejdspartnere med fælles mål.
- Vi understøtter hinandens indsatser og skaber forløb, der giver borgeren struktur og indhold i hverdagen. Formålet er at styrke borgerens muligheder for at opnå tilknytning til arbejdsmarkedet.



Case:

- ▶ **1. Baggrund og ansøgning**

Ung kvinde ansøger om uddannelseshjælp

Har været igennem et kaotisk samlivsbrud

Udfordret af angst, ADHD og personlighedsforstyrrelse

- ▶ **2. Indsats og afklaring**

Overgår til IPS-forløb

Sammen med konsulent udarbejdes karriereprofil

Ønske om uddannelse ændres fra arkæolog til social- og sundhedsmedhjælper

- ▶ **3. Opstart og krisehåndtering**

Starter på uddannelsen

Fejlinformation på første praktikdag – møder op det forkerte sted

Ringer opgivende til konsulent og ønsker at stoppe uddannelsen



➤ **4. Samarbejde og løsning**

Konsulent indkalder til samtale

Kontakt til studievejleder og skole – trådene redes ud

Ny aftale: møder op dagen efter og gennemfører forløbet

➤ **5. Status og støttebehov**

Fortsat i uddannelse og i efterværn

Kontakt varierer mellem ugentligt og månedligt

Øget behov for støtte i skoleperioder – behov for at ventilere og få perspektiv



Spørgsmål



Pause



Herlev
Kommune

Samarbejdet med socialpsykiatrien

Herlev Kommune



Tal og Fakta



30.784 indbyggere i Herlev



27 unge under 30 år på ressourceforløb og 97 unge på kontanthjælp med uddannelsespålæg.



64 unge tilknyttet STAR projektet, heraf hører 2/3 til gruppen med en IPS Lignende indsats.



Tre IPS-konsulenter



Alle har myndighedsansvar



STAR IPS Ungeprojekt siden 1. marts 2024



Ungeløft per august 2025



Hvad er socialpsykiatrien i Herlev?

Socialpsykiatrien er en del af kommunens område for **Handicap og Psykiatri** under voksen- og socialområdet.



En leder og 13 medarbejdere



Faglig baggrund er typisk: SOSU-assistenter, pædagoger og socialrådgivere.



Socialpsykiatrien løser opgaver inden for følgende områder i serviceloven: § 85, § 99, § 82B og §104

Målgruppe



Socialpsykiatrien i Herlev retter sig primært mod voksne borgere (typisk 18 år og ældre) med psykiske vanskeligheder og/eller sociale problemer.

Kort sagt: hvis man bor i Herlev Kommune og har psykiske og/eller sociale udfordringer, som medfører behov for støtte i hverdagen, så kan socialpsykiatrien være relevant.



Samarbejde



Ramme:

IPS projekt

Socialpsykiatrisk medarbejder ansat 25 timer ugentligt i Ungerådgivningen i tre år.
Samlokation med Ungerådgivningen tre dage om ugen.

Samarbejdspartnere:

- IPS-konsulenter/Socialrådgivere
- Uddannelsesvejledere
- Virksomhedskonsulenter
- Misbrugscentret Kagshuset
- Socialpsykiatrien
- Den åbne dør.



Tilbud i Socialpsykiatrien:

- Motion for alle (Yoga, badminton, svømning, Let's Dance, power walk, løbehold).
- Mindfulness, 8-ugers forløb.
- NADA 4 dage om ugen.
- Naturterapi hver mandag.
- Drop-in meditation hver tirsdag.
- Ungecaféen / Café Medvind



Angsthåndteringsforløb

Formål

Håndtering af egen angst
Tilegne sig strategier



Målrettet arbejde med angst og
mestringsstrategier f.eks.:

- Deltagelse i sociale aktiviteter
- Køre i offentlig transport



Sådan foregår det

En kombination af psykoedukation (teori)
og praktiske øvelser (praksis)

Psykoedukation

- Angstens fysiologi
- Angstens "onde cirkel" – mestringsstrategier
- Længerevarende symptomer



Kropslige teknikker

- Grounding – jordforbindelse
- Åndedrætsteknikker
- Naturterapi
- Sansintegration (sanserum og hjælpemidler)





Naturen som vejviser

Bliv klar til job eller uddannelse

Hvorfor?

Gennem opnåelse af ro og trivsel at motivere borgere til uddannelse og job

Naturen er et middel og ikke et mål i sig selv



Hvem

Unge mellem 18 og 30 år, der er tilknyttet ungerådgivningen
Målgruppen er unge med stress og generel uro



Hvordan

Stimulering af sanserne og ro på nervesystemet ved

- Krop
- Psyke
- Fællesskab
- Natur



Hvor

Hver mandag
11:30-14:30



Lige uger: Hareskoven
Ulige uger: Naturcenter
Kildegården



Vejen til Job og Uddannelse

Deltagere:

Unge under 30 år med begrænset kendskab til uddannelses- og arbejdsmarkedet

Består af besøg på diverse uddannelsesinstitutioner og virksomheder



Formål

Unge får kendskab til



- Arbejdspladser og arbejdsfunktioner
- Uddannelser og uddannelsesinstitutioner

Afklaring i forhold til start på job eller uddannelse

Afholdt på Rådhus Hjortespring

Tirsdag kl. 08:30 – 12:00

Torsdag kl. 08:30 – 12:00

Fredag kl. 09:30 – 10:30



Kommende gruppeforløb



ADHD Psykoedukationsforløb starter op i december



Livsmestringsforløb – modulopbygget – eks. økonomi, struktur i forhold til hverdagen med indkøb, rengøring, tjek af E-boks m.m. Forløbet starter op i januar 2026

Spørgsmål, kommentarer eller andet?

Ræk hånden op eller skriv jeres spørgsmål i chatten

**Vi ses igen den 26. nov. 2025
kl. 10.00 – 11.30,
hvor teamet er IPS og
kriminalitet**

Det bliver godt!