

Projekt	Målgruppe	Type af aktivitet	Primære udbyder	Antal deltagere og fastholdelse ¹	Forankring
Assens Kommune	1. Borgere, der er fysisk inaktive og har en livsstilssygdom 2. Borgere, der er fysisk inaktive og i risiko for livsstilssygdomme	▪ Interviews med målgruppen for at afdække barrierer og muligheder ift. foreningsidræt ▪ 26 forskellige hold med "tilpasset motion" i et lidt lavere tempo ▪ Kursus "Lær om motion" med fokus på mestring og bevægelsesglæde ▪ Rekruttering via kommunikation om tilbuddene bl.a. på kommunens hjemmeside ▪ Ekstra kommunale indsatser fx mediyoga for stressramte ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent	19 frivillige idrætsforeninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 473 Fortsat tilknyttet foreningen: 355	▪ Sundhedskonsulenten, som var projektleder, får 10 timer pr. uge til at videreføre projektet. ▪ Det forventes, at foreningerne fortsætter med at udbyde de tilpassede motionsaktiviteter.
Brønderslev Kommune	1. Borgere, der indgår i forløb på sundhedsområdet fx ifm. fysisk inaktivitet, genoptræningsforløb eller kroniske sygdomme. 2. Borgere, der indgår i forløb ved et jobcenter fx ressourceforløb eller jobafklaringsforløb 3. Unge, der indgår i forløb ved et ungecenter fx ifm. uddannelseshjælp eller FGU-forløb	▪ Foreningsbesøg i følgeskab med projektleder eller kommunale fysioterapeuter som led i rehabiliteringsforløb ▪ Udslusning til foreningstilbud individuelt eller i små grupper ▪ Indsats med foreningsplaymaker: individuelle samtaler, afprøvning af aktiviteter, hjælp med betaling og løbende opfølgning ▪ Særligt tilrettelagte introforløb, fx skydning, boksning, fitness ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent ▪ Kommunikationsindsats om motionstilbud via et nyoprettet site og sociale medier.	Idrætsforeninger eller andre civilsamfundstilbud i samarbejde ned kommunens sundhedscenter, jobcenter og ungecenter. Der er etableret samarbejde med 35-40 forskellige foreninger.	Påbegyndte forløb: 1. 294 2. 103 3. 112 Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 82 2. 72 3. 61	▪ Indsatsen er bredt forankret på sundhedsområdet i samspil mellem ledere, sundhedsprofessionelle og projektledere. ▪ Foreningsplaymakerens (brobygger) stilling ophører på beskæftigelsesområdet, så forankringen hviler på de ansatte i job- og ungecenteret og kommunens fritidskonsulenter. ▪ Foreningernes tilbud fortsætter.

¹ Data for fastholdelse er baseret på kommunens egne opfølgninger med borgerne 3, 6 eller 9-12 måneder efter opstart, og dermed efter de er blevet afsluttet i kommunalt forløb. Data er indsamlet via spørgeskemaer, opfølgningssamtaler eller telefonisk kontakt og er derfor forbundet med en vis usikkerhed. Det reelle antal forventes at være højere, da det ikke er alle borgere, der har svaret ved opfølgning.

Projekt	Målgruppe	Type af aktivitet	Primære udbydere	Antal deltagere og fastholdelse ¹	Forankring
Fredensborg Kommune	1. Borgere uden for job eller uddannelse, som har deltaget på forløb i kommunens kompetencecenter 2. Borgere fra forløbsprogrammer (diabetes, hjertekar, KOL og cancer) 3. Voksne med risiko for livsstilssygdomme	▪ Coachende vejledning med afdækning af motivation ▪ Afprøvning af motionstilbud ▪ Særlige lavtærskeltilbud sammen med udvalgte idrætsforeninger ▪ Kvindeklub for kvinder med flygtningebaggrund med følgeskab til aktivitet ▪ Sanseture med bevægelse i naturen ▪ Brobyggende tiltag i samarbejde med den boligsociale helhedsplan ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent	4 idrætsforeninger i samarbejde med kommunen.	Påbegyndte forløb: 1. 70 2. 1 3. 60 Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 45 2. 0 3. 40	▪ De foreningsaktiviteter, som eksisterede i forvejen, fortsætter. ▪ Kun få af nye hold, der er oprettet til målgruppen, vil fortsætte.
Guldborgsund Kommune	1. Borgere uden for arbejdsmarkedet i alderen 18 til 35 år med sundhedsmæssige udfordringer grundet deres fysiske eller psykiske tilstand fx overvægt, depression eller angst. 2. Borgere 18+ i risiko for livsstilssygdomme, fx diabetes, hjertekar og muskel- og skeletlidelser grundet livsstil/inaktivitet.	▪ Afprøvning af forskellige aktiviteter ▪ Foreningsbrobygger matcher borger med forening ud fra borgers ønsker ▪ Introduktion til forløb i en forening i følgeskab med en brobygger ▪ Individuelle samtaler med en foreningsbrobygger ▪ Introduktion til forløb i en forening i følgeskab med en brobygger ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent	Udvalgte foreninger i samarbejde med kommunens genoptræning og jobcenter.	Påbegyndte forløb: 1. 68 2. 284 Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 44 2. 160	▪ Samarbejdet mellem sundheds- og beskæftigelsesområdet fortsætter i et nyt projekt. ▪ Sundhedsområdet er i dialog med de involverede afdelinger og DGI for videre samarbejde. ▪ Kommunen vil forsøge fortsat at inddrage foreningerne.

Projekt	Målgruppe	Type af aktivitet	Primære udbyder	Antal deltagere og fastholdelse ¹	Forankring
Helsingør Kommune	Jobsøgende over 18 år opdelt i tre undermålgrupper: 1. Borgere, der henvises fra jobcentret 2. Borgere fra en forebyggende indsats hos Rehabiliterings- og Træningscenter 3. Borgere, der selv opsøger tilbud, fx pga. overvægt	▪ Afklarende samtale og behovsafdækning ▪ Match med forening og dialog med foreningskoordinator ▪ Opstart i foreningsaktivitet med løbende opfølgning ▪ Der er udviklet nye hold, som kunne imødekomme borgernes behov	8 udvalgte foreninger og private aktører, fx en personlig træner, i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 1. 63 2. 1 3. 90 Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 47 2. 1 3. 35	▪ Projektet fortsætter ikke, men partnerskaberne mellem kommunen og foreningerne fastholdes. ▪ De nye hold i foreningerne fortsætter.
Høje Taastrup Kommune	1. Borgere uden for arbejdsmarkedet med risiko for livsstilssygdomme, der kan drage nytte af foreningsidræt som supplement på vej til / tilbage på arbejdsmarkedet. 2. Borgere med én eller flere kroniske sygdomme, hvor foreningsidræt kan indgå i et rehabiliteringsforløb og bidrage til tilknytning og fastholdelse på arbejdsmarkedet.	▪ Afklarende samtale med afdækning af borgerens sundhedstilstand, udfordringer og behov ▪ Guide til deltagelse på Kom og vær med-hold (KVM hold) i forskellige foreninger, evt. i følgeskab med fysioterapeut. ▪ Hold der tager særligt hensyn til nye deltagere. ▪ Opfølgning på borgernes oplevelser og evt. afprøvning af andre tilbud	18 foreninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 1. 25 2. 161 Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 12 2. 71	▪ Samarbejdet fortsætter og den tværfaglige arbejdsgruppe mødes fortsat. ▪ KVM holdene fortsætter.

Projekt	Målgruppe	Type af aktivitet	Primære udbydere	Antal deltagere og fastholdelse ¹	Forankring
Jammerbugt Kommune	1. Sygemeldte eller andre, hvor træning kan indgå som led i beskæftigelsesindsatsen. ▪ Kronikere tilknyttet arbejdsmarkedet, der modtager fysisk træning som led i rehabiliteringsindsatsen 2. SOSU-personale med risiko for nedslidning/med fysiske skavanker. 3. Forsikrede ledige under 30 år med risiko for livsstilssygdomme	▪ Mulighed for sundhedssamtale for ledige ▪ Opstart i aktivitet pba. henvisning ▪ Holdtilbud til SOSU-personale ▪ Løbende opfølgning ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent	8 idrætsforeninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 1. 133 2. 24 3. 62 Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 73-98 % 2. 8 – 33 % 3. 14 – 38 %	▪ Samarbejdet med idrætsforeningerne fortsætter. ▪ Henvisninger til holdtilbud for SOSU-personale fortsætter ▪ Så vidt det er muligt, vil de indledende sundhedssamtaler fortsat blive brugt til udvalgte borgere i jobcenteret.
Viborg Kommune	1. Borgere, der har gennemført rehabiliteringsforløb i Sundhedscenteret 2. Ledige eller sygemeldte tilknyttet jobcenteret 3. Borgere i risiko for sygemelding som følge af fysiske eller psykiske udfordringer	▪ Indledende samtale med afdækning af motivation og henvisning til tilbud ▪ Opstart på hold tilpasset målgruppen, evt. i følgeskab med medarbejder ▪ Løbende opfølgning med den enkelte deltager ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent	23 foreninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 1. 46 2. 134 3. 11 Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 13 2. 34 3. 6	▪ Udvalgte borgere kan fortsat henvises til en vejledningssamtale, hvorefter de selv skal tage kontakt til foreningen. ▪ Der vil fortsat blive tilbudt støtte til kontingent i en toårig periode. ▪ Eksisterende hold fortsætter, mens de nye hold lukker ned.

Projekt	Målgruppe	Type af aktivitet	Primære udbyder	Antal deltagere og fastholdelse ¹	Forankring
Silkeborg Kommune	1. Borgere (18-30 år) tilknyttet et jobcenter 2. Borgere (+30) i forløb ved jobcenter, sygedagpenge eller jobafklaring, 3F og FOA-medlemmer (fagorganisationer) eller borgere tilknyttet sundhedshuset (kommunalt tilbud – i den erhvervsaktive alder)	▪ Indledende samtaler med bevægelsesbrobygger om udfordringer, motivation, ønsker mv. ▪ Opstart i eksisterende aktivitet, evt. i følgeskab med brobyggeren ▪ Løbende opfølgning ▪ Foreningsdating: arrangement mellem borgere og foreninger med introduktion til foreningens tilbud ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent	En række foreninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 1. 26 2. 137 Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 14 2. 86	▪ Brobygning mellem borger og forening fortsætter i samarbejdsprojekt ml. Silkeborg Kommune og Frivilligcenter Silkeborg. ▪ Der vil fortsat blive tilbudt støtte til kontingent i begrænset periode. ▪ Foreningsdating fortsætter.