



---

## RESSOURCEFORLØB

– en vej til job eller uddannelse

I denne guide kan du læse om, hvad et ressourceforløb er.  
Og du kan læse, hvad du selv kan gøre for at få det bedste muligt ud af et ressourceforløb.



Formålet med et ressourceforløb er at udvikle din arbejdsevne. Målet er, at du kan komme i et job eller uddannelse, som passer til netop din arbejdsevne.

---

# RESSOURCEFORLØB

## – en vej til job eller uddannelse

### Hvem kan få et ressourceforløb?

Ressourceforløb er til dig, som har komplekse problemer, der kræver en ekstra indsats for, at du kan komme i arbejde eller uddannelse. Det kan være dit fysiske eller psykiske helbred, din personlige situation eller måske noget helt andet.

Formålet med et ressourceforløb er at udvikle din arbejdsevne. Målet er, at du kan komme i et

job eller uddannelse, som passer til netop din arbejdsevne.

Et ressourceforløb kan vare fra 1 til 5 år. Der afsættes den tid, som det vurderes, der skal til for at hjælpe dig til at få det bedre og til at udvikle de ressourcer, du har, som kan få dig tættere på job eller uddannelse.



# RESSOURCEFORLØB

## Hvordan får man et ressourceforløb?

Det er kommunens rehabiliteringsteam, der skal anbefale, at kommunen giver dig et ressourceforløb. Hvis kommunen vurderer, at et ressourceforløb kan være den rigtige hjælp til dig, kommer din sag til rehabiliteringsteamet. Kommunen indkalder dig sammen med din sagsbehandler til mødet i rehabiliteringsteamet. Teamet taler med dig og ser på din sag.

På den baggrund kommer teamet med en anbefaling til kommunen.

Kommunen afgør på baggrund af teamets anbefaling, om du enten skal have et ressourceforløb, et fleksjob eller en førtidspension. Det er også en mulighed, at du skal fortsætte med den indsats, du allerede får.



## Vejen til ressourceforløb

1



### Forberedelsen til mødet

Du forbereder dig til mødet med rehabiliteringsteamet sammen med din sagsbehandler.

2



### Mødet med rehabiliteringsteamet

Du holder møde med rehabiliteringsteamet. Rehabiliteringsteamet indstiller til:

3

**Ressourceforløb**  
Ressourceforløb når det vurderes, at du kan udvikle din arbejdsevne.

Fleksjob, når din arbejdsevne er varigt nedsat, men du stadig kan arbejde.

Førtidspension når din arbejdsevne er varigt nedsat og du ikke længere kan arbejde – heller ikke i et fleksjob.

Samme indsats som du hidtil har fået.

Det er kommunen der beslutter hvilken indsats du skal have.

# Forberedelse til mødet



## Hvordan forberedes mødet i rehabiliteringsteamet?

Inden mødet udfylder du sammen med din sagsbehandler rehabiliteringsplanens forberedende del. Der er tale om et dokument, der blandt andet skal beskrive, hvordan du selv ser din situation. Det er særligt vigtigt, at dine ønsker til job eller uddannelse kommer med.

Rehabiliteringsplanens forberedende del sendes til rehabiliteringsteamet. En lægeattest om din helbredsstatus er også en del af forberedelsen. Kommunen beder din praktise-

rende læge om at udfylde lægeattesten. Rehabiliteringsteamet forbereder sig til mødet ved at læse rehabiliteringsplanens forberedende del, se på din lægeattest samt dokumenter om f.eks. relevante helbredsoplysninger og tilbagemeldinger fra de beskæftigelsestilbud, du har deltaget i.

Husk at forberedelsen af mødet er vigtig for, at rehabiliteringsteamet får det fulde billede af din situation, og hvad der kan hjælpe dig videre.



### **Du og din sagsbehandler skal tale om forskellige emner, når I udfylder rehabiliteringsplanens forberedende del:**

- ✓ Dine ønsker om job – jobfunktioner, arbejdsopgaver osv.?
- ✓ Hvad interesserer du dig for?
- ✓ Hvilke job du har haft – gode og dårlige erfaringer?
- ✓ Din skolegang og uddannelse – gode og dårlige erfaringer?
- ✓ Hvem kan hjælpe dig med dine ønsker for job eller uddannelse? Familie, venner eller andre?
- ✓ Hvordan er dit helbred lige nu? Er du i gang med behandling?
- ✓ Hvad skal der til for, at du kan komme i gang på en arbejdsplads?

## Hvem vil du møde i rehabiliteringsteamet?

Rehabiliteringsteamet består af medarbejdere fra forskellige områder i kommunen. På den måde sikres det, at teamet sammen med dig kan finde en løsning, der tager højde for din samlede situation.

Der vil derfor være personer fra kommunens jobcenter, fra socialområdet og fra sundhedsområdet. Der er også en sundhedskordinator fra regionen, der som oftest er en læge. Hvis det er relevant, vil der også være en uddannelsesvejleder eller en fra familieområdet.



# Mødet med rehabiliteringsteamet

## 2



### Hvordan forløber mødet i rehabiliteringsteamet?

Mødet starter med, at alle præsenterer sig. De fortæller, hvilke områder de kommer fra, og hvad der er deres opgave på mødet. Derefter har du mulighed for at fortælle om dig selv, og hvordan du ser din fremtid på arbejdsmarkedet. Du kan også fortælle om, hvilke behov for hjælp og støtte du har.

Formålet er at tale med dig om din situation på arbejdsmarkedet, og hvilken støtte du har brug for, så du kan komme i job eller uddannelse. Hvis teamet anbefaler et ressourceforløb, vil de også foreslå, hvilke aktiviteter der kan hjælpe dig videre. Rehabiliteringsteamet lytter altså til dig og vurderer din situation.



#### Når du deltager aktivt, bliver mødet bedre.:

- ✓ Tænk på forhånd over, hvad der er det vigtigste at få sagt
- ✓ Tal med din sagsbehandler om, hvilke spørgsmål rehabiliteringsteamet kan stille
- ✓ På mødet skal I tale om fremtidige job- eller uddannelsesønsker - hvad vil du gerne selv?
- ✓ En praktik på en arbejdsplads vil blive tilpasset dine skånebehov og sandsynligvis være en del af dit ressourceforløb. Hvor vil du gerne selv i virksomhedspraktik?
- ✓ Overvej hvilken hjælp du har brug for, for at du kan komme i gang på en arbejdsplads

#### Husk:

- ✓ Alle på mødet ønsker at hjælpe dig
- ✓ Din sagsbehandler er med og støtter dig under hele mødet
- ✓ Du er velkommen til at tage en bisidder med, så du har en til at støtte dig og til at hjælpe med at huske, hvad der bliver talt om. Det kan fx være et familiemedlem, en ven eller en mentor, du har tillid til.



## Hvad sker der efter mødet?

Kort tid efter mødet med rehabiliteringsteamet modtager du et brev om, hvad kommunen har besluttet. Hvis du får et ressourceforløb, vil du få en koordinerende sagsbehandler.

Sagsbehandleren vil have tæt kontakt til dig og koordinerer de forskellige aktiviteter i dit ressourceforløb.



# Ressourceforløbet

## 3

### Hvad sker der i et ressourceforløb?

Det er dine mål og ønsker for job eller uddannelse, sammen med rehabiliteringsteamets anbefalinger, der sætter kursen i dit ressourceforløb. Dine mål og aktiviteter skrives ind i en indsatsplan, som du og din koordinerende sagsbehandler laver sammen.

Ressourceforløbet kan bestå af forskellige aktiviteter, men bygges op, så det passer til din

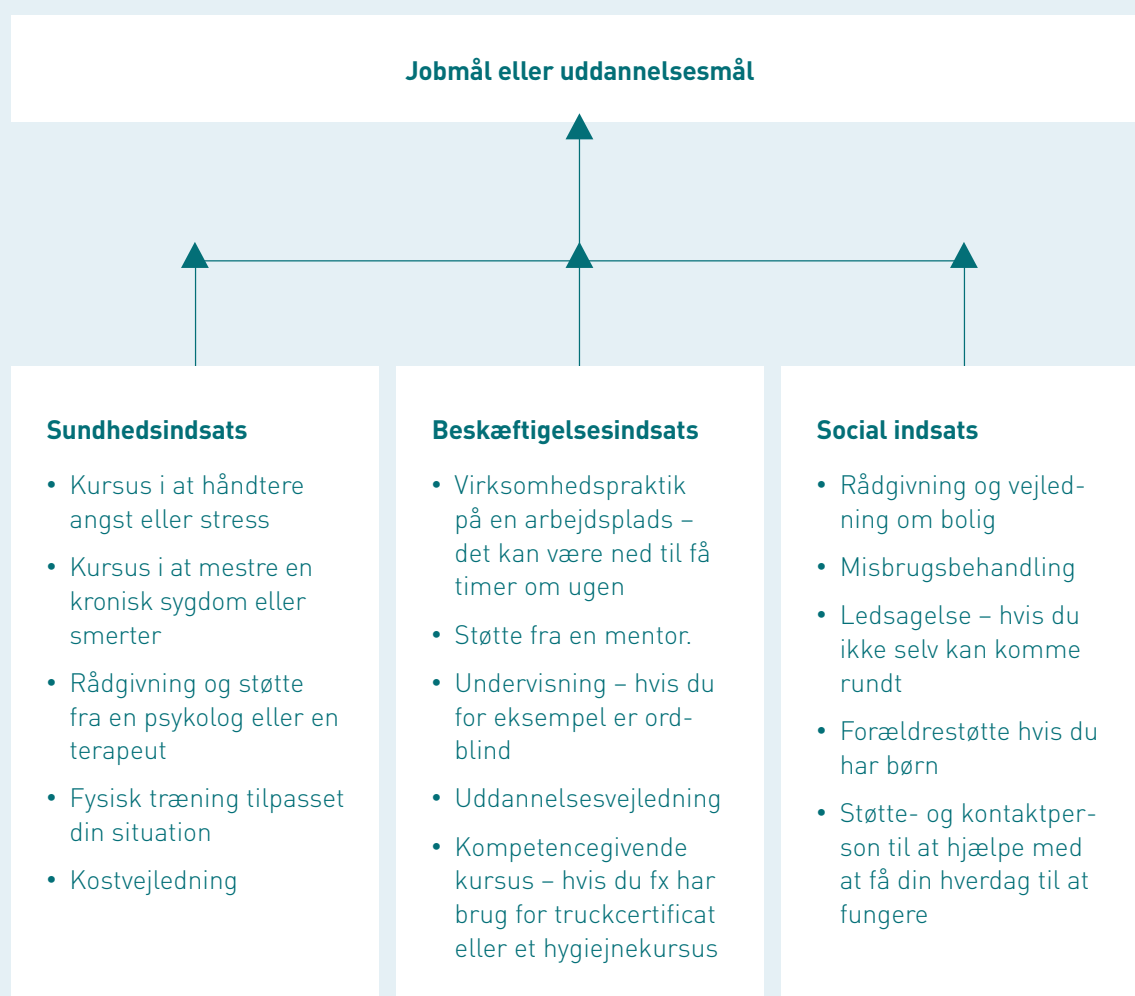
situation. Nogle aktiviteter i et ressourceforløb kan foregå samtidigt og andre vil ske i forlængelse af hinanden. Målet er altid, at du får det bedre og kan nå frem til dine mål og ønsker for job eller uddannelse. Du vil løbende have samtaler med din koordinerende sagsbehandler, hvor I kan justere dine aktiviteter, hvis der er behov for det.



#### **Det er vigtigt, at du selv er aktiv under ressourceforløbet:**

- ✓ Vær selv med til at formulere dine mål. Overvej dine ønsker til job, hvordan dine fritidsinteresser måske kunne være relevante i et job eller dine tidligere drømme om job eller uddannelse.
- ✓ Vær selv med til at pege på, hvilke aktiviteter du vil have gavn af
- ✓ Tal med din koordinerende sagsbehandler eller mentor, hvis der er noget, der ikke går som det skal
- ✓ Brug dit netværk. Tal med dem om hvad du laver, og hvor du gerne vil hen
- ✓ Brug praktik til at afprøve forskellige muligheder på arbejdsmarkedet og "finde den rette hylde"

## Eksempler på aktiviteter i et ressourceforløb



---

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering

Njalsgade 72 A  
2300 København S  
[www.star.dk](http://www.star.dk)