



Det kan jeg også

I feltet "det kan jeg også" kan borger beskrive alle uformelle kvalifikationer og kompetencer, som stammer fra hverdagsituationer, fx kvalifikationer, man har erhvervet ved at være mor til fire eller ved altid at reparere børnenes cykler.

Når en arbejdsgiver vurderer et CV, gælder det om at synliggøre alle erfaringer, som kan tælle med i det gode match mellem opgaver og kompetencer. Anden erfaring kan fx stamme fra fritid, interesser og hverdag. Særligt vigtigt er dette felt for borgere, der er helt nye på arbejdsmarkedet eller lidt længere fra arbejdsmarkedet, der måske ikke føler, at arbejds erfaringerne er tilstrækkelige.

Hvorfor er det vigtigt at udfylde "Det kan jeg også"?

- ✓ Feltet giver arbejdsgiveren en mere komplet forståelse af borgeren, og hvad han/hun kan tilbyde.
- ✓ Det er en mulighed for at beskrive, hvad borgeren har med i rygsækken af forskellige erfaringer, som ikke umiddelbart er hentet på arbejdsmarkedet, men som kan give en kommende arbejdsgiver et billede af, hvad borgeren kan.
- ✓ Anden erfaring kan medvirke til at udvide borgerens blik for interesser og arbejdsområder, som kan bringes i spil i forhold til jobsøgning og konkrete arbejdsopgaver, han/hun kunne løse.

Hjælpe spørgsmål:

Du hjælper, når du stiller spørgsmål, der åbner op for dialogen, så det, borgeren kan lide at lave og har erfaring med i sit liv, kan beskrives i CV'et.

Mennesker

- Hvordan trives du med at arbejde alene og arbejde sammen med andre? Og hvorfor?
- Hvordan har du det med at hjælpe andre? Hvad betyder det konkret for dig?
- Hvad vil en god relation sige om dig, hvordan vil hun/han beskrive dig?

Mekanik og teknik

- Hvordan er du til at bruge dine hænder og til at lave og reparere ting? Kan du give et par eksempler?
- Hvad gør du, når der er bøvl med eksempelvis computeren? Løser du problemet? Hjælper du andre med mobilopsætning?
- Hvem fikser cyklerne, når de går i stykker hjemme hos jer? Laver du småreparationer, fx når vandhanen drypper? Har du nemt ved det? Hvad er det, du særligt god kan lide ved det?



Madlavning og rengøring

- Hvordan har du det med at lave mad til familiearrangementer? Hvad er det, du særligt kan lide?
 - Trives du fx med at planlægge og arrangere, når der kommer gæster?
 - Hvad er du særligt god til?
- Hvordan har du det med rengøring, eller hvis det roder omkring dig? Hvorfor er det vigtigt for dig?
- Hvad gør du for at kunne overkomme rengøringen selv? Hvordan kommer du i gang med det, når du har svære perioder eller mange smerter?
- Har du nogen i dit netværk, som kan hjælpe dig?

Øvrig fritid

- Hvilke hjemlige aktiviteter holder du af / bruger tid på? Kreative projekter, nye måder at gøre tingene på? Hvad kunne det være? Hvilke TV-programmer kan du godt lide at se? Inspirerer det dig til selv at gøre noget derhjemme, fx madprogrammer, haveprogrammer m.m.
- Hvordan bruger du naturen? Kan du godt lide at gå i naturen, passe et husdyr eller være udenfor? Er det også noget, der tæller positivt i forhold til et arbejde?
- Hvad laver du af fysisk udfoldelse? Dyrker du sport? Er det en fast aktivitet? Hvorfor har du valgt den sportsgren? Hvad giver det dig? Hvordan får du det passet ind i din hverdag? Hvad gør, at du kommer afsted til det?

Omsæt hverdagerfaringer til konkrete arbejdsopgaver:

Jeg kan godt lide at lave mad

Snitte salat
Lave smørrebrød - Lave let frokost
Bage brød/kager
Anretning af frokost - Borddækning
Afyrdning i kantinen - Opvask
Lettere indkøb

Jeg kan godt lide at være i haven

Luge ukrudt - Slå græs - Hækklipping
Feje - Affaldshåndtering
Snerydning
Vedligeholde grønne områder
Vande blomster



Tips og tricks - styrk dialogen ved at:

- Fremhæve ting, du selv har lagt mærke til er positive ved borgeren, fx hvis borger er punktlig, kommer forberedt m.v.
- Spørge kolleger til råds, om de kan se nye muligheder i forhold til borgerens andre erfaringer. Hvilke opgaver kan de tænkes at matche på det lokale arbejdsmarked.
- Afprøve "anden erfaring" i en jobsituation ved hjælp af praktikforløb.
- Tjekke, om "anden erfaring" har indvirkning på borgerens jobmål.



Overvejelser i forhold til CV:

Når borgeren har udfyldt "det kan jeg også", kan det være relevant at (gen)besøge andre dele af CV'et for at se, om der er kommet inspiration til yderligere udfyldning. Mest relevant i forhold til "anden erfaring" er:

- **Derfor søger jeg jobbet:** Borger kan finde motivation i nogle styrker fra de mere private aktiviteter.
- **Introduktion:** Kan blive mere personligt ved at åbne op for en erfaring fra livet, der kan tælle i job.
- **Kvalifikationer:** Konkrete erfaringer og interesser, som kan tælle med som kvalifikation, fordi borger er tryk ved at gøre noget konkret.