



Brug

Fast track

og afkort en langvarig sygemelding!

I tilfælde, hvor du risikerer at være sygemeldt i mere end 8 uger, kan du med fordel anmode om Fast track-behandling af sygemeldingen i kommunen.

Med Fast track får du automatisk den første opfølgningssamtale med kommunen senest 2 uger efter anmodningen - mod normalt efter 8 uger sygefravær.

En tidlig opfølgning giver kommunen en unik mulighed for at sætte hurtigere ind med relevant støtte og konkrete redskaber i en svær situation.

Fast track er en frivillig ordning. Arbejdsgiver kan også anmode om Fast track, men medarbejdere er ikke forpligtede til at tage imod den tidlige indsats.

Anmod om tidlig opfølgning

Du skal henvende dig til dit jobcenter, hvis du gerne vil benytte muligheden for Fast track.

Du kan også bede din arbejdsgiver om at anmode om Fast track via NemRefusion på virk.dk

Sådan kan Fast track forkorte en sygemelding

Speditøren Lone sygemelder sig på grund af stress. Sygemeldingen risikerer at blive langvarig, og Lone anmoder om Fast track-behandling.

Kommunen indkalder Lone til opfølgningssamtale allerede 10 dage efter hendes første fraværsdag. Før samtalen går Lone til sin læge, som vurderer hendes muligheder for at vende tilbage i arbejde. Lægen sender sin attest til brug for kommunens opfølgning.

Ved opfølgningssamtalen kommer Lone og kommunen frem til, at det er muligt at starte gradvist op i jobbet igen, hvis Lone samtidig får redskaber til at håndtere stress, og der sker en tilpasning af arbejdsopgaverne. Efter fire ugers sygemelding kan Lone med en delvis raskmelding og et stress-håndteringskursus vende tilbage i jobbet. Den første måned er hun på halv tid med en tilpasning i hendes arbejdsopgaver. Herefter optrapper hun gradvist arbejdstiden over en periode på 3 måneder.

Brug

Fast track

Trin-for-trin

1. Sygemeldingen

Når du sygemelder dig, har både du og din arbejdsgiver oftest en fornemmelse af, om sygemeldingen risikerer at blive langvarig. I de tilfælde er det afgørende, at der bliver sat så tidligt ind som muligt med konkret støtte og hjælp til at fastholde dig i jobbet. Her er Fast track den oplagte mulighed.

2. Anmodningen om Fast track

virk.dk

Du kan som medarbejder enten selv henvende dig til det lokale jobcenter eller bede din arbejdsgiver anmode om Fast track via NemRefusion på virk.dk. Din arbejdsgiver skal anmode om Fast track via NemRefusion på virk.dk. Hvis din arbejdsgiver anmoder om Fast track, får du automatisk besked og mulighed for at takke ja eller nej til den tidlige opfølgning.

Der kan anmodes om Fast track indtil 5 uger fra første fraværsdag.

Ved anmodningen skal arbejdsgiver og/eller medarbejder besvare tre spørgsmål:

- Hvilke jobfunktioner påvirker sygdommen?
- Hvor længe har sygdommen påvirket jobbet?
- Er det forsøgt at tilpasse jobbet til den sygemeldte?

3. Indkaldelsen til samtale og lægeattesten

Når du selv anmoder om Fast track eller takker ja til din arbejdsgivers anmodning, bliver du indkaldt til en opfølgningssamtale i kommunen senest 2 uger efter anmodningen. Før samtalen beder kommunen dig om at gå til læge. Lægen skal vurdere dine muligheder for at vende tilbage i arbejde. Lægen sender herefter en attest med vurderingen til kommunen til brug for opfølgningssamtalen.

4. Opfølgningssamtalen

På baggrund af attesten fra lægen skal du sammen med kommunen lægge en plan for, hvordan du hurtigst kan komme tilbage i arbejde. Det kan fx være ved at starte på nedsat tid. Din arbejdsgiver bliver herefter inddraget i planlægningen og indsatsen for at fastholde dig i jobbet.

Inden opfølgningssamtalen kan du og din arbejdsgiver med fordel tænke over:

- Om der er andre jobfunktioner i virksomheden, som passer bedre til situationen?
- Om der kan ændres på fysiske forhold i jobbet?
- Om ændring i arbejdsopgaverne kan hjælpe med tilbagevenden?
- Om der er kolleger, som kan støtte igennem forløbet?

5. Det videre forløb

Opfølgningssamtalen munder ud i en plan for det videre forløb, som kommunen herefter følger op på hver 4. uge, indtil du igen er tilbage i job.