



**Styrelsen for Arbejdsmarked
og Rekruttering**

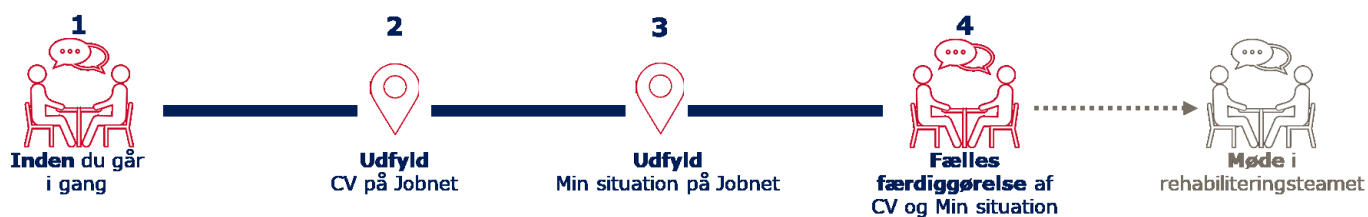
Vejledning

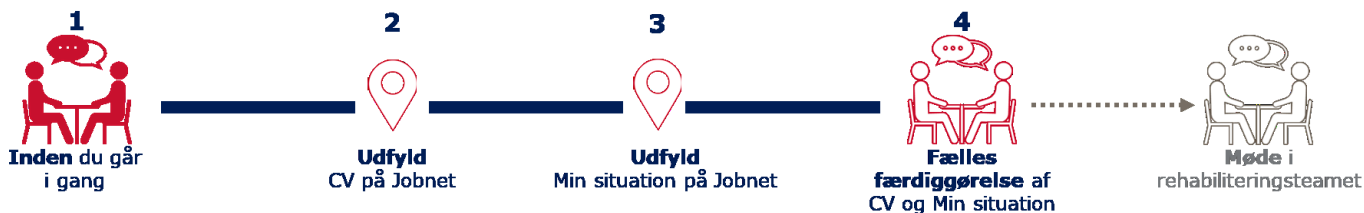
**Sådan udfylder du CV og Min situation på
Jobnet.dk inden dit møde med
rehabiliteringsteamet**



Her er de trin, du skal igennem

Som en del af forberedelsen til dit møde i rehabiliteringsteamet, vil du blive bedt om at udfylde et CV og besvare spørgeskemaet Min situation på Jobnet. Elementerne er tænkt som en måde at tydeliggøre dine oplevelser af din nuværende situation og dine ønsker i relation til arbejdsmarkedet. Denne vejledning fører dig igennem de enkelte trin i udfyldelsen.





Formål. CV og Min situation er to elementer på Jobnet.dk, som skal udfyldes inden mødet i rehabiliteringsteamet. Formålet er at få dit syn på din situation og dine erfaringer frem. Det giver rehabiliteringsteamet en idé om, hvad du kan, og hvordan du selv oplever din nuværende situation.

1. Første gang du logger ind på Jobnet.dk, skal du benytte dit MitID/NemID.

Hvis du allerede har en bruger på Jobnet, vil du opleve, at din brugerflade ser anderledes ud. Du kan fx ikke længere benytte selvbooking.

2. Som du kan se på billedet til højre, kan du klikke på fanen "Min sag til teamet", hvor Min situation ligger. CV'et finder du ved at klikke på fanen 'Jobsøgning' og derefter CV-oplysninger.



Formål. Du skal udfylde et CV inden mødet i rehabiliteringsteamet. CV'et skal give rehabiliteringsteamet en idé om, hvad du kan, og hvad du har af erfaringer fra arbejde, praktikker, fritid og hverdag.

1. CV'et består af fire elementer: Arbejdserfaring, Uddannelse, Hverdag og Evner.
2. Først vil du blive bedt om at udfylde Arbejdserfaring og Uddannelse. Skriv alle dine erfaringer ind her. Frivilligt arbejde eller praktikker, som du synes er relevante, indskrives ved at klikke på feltet 'Frivilligt arbejde' nederst i CV'et.
3. Tit har vi evner, som ikke kun kommer fra arbejde og uddannelse. Derfor kan du skrive noget om din fritid og hverdag i feltet Hverdag.
4. Til sidst vil du blive bedt om at liste dine evner. Tænk over, hvilke evner dine erfaringer fra arbejde og fritid har krævet. Det er de evner, du skal skrive her.

Hvis du allerede har et CV på Jobnet

Hvis du allerede har et CV på Jobnet, vil dine kontaktoplysninger være præudfyldt.



Formål. Min si er et spørgeskema, som du skal udfylde inden mødet med rehabiliteringsteamet. Formålet er, at rehabiliteringsteamet kender dit syn på din situation, som den er lige nu.

1. Du udfylder spørgeskemaet ved at klikke på Min situation.
2. Spørgsmålene i Min situation omhandler fire temaer: dine *evner*, dine *mål*, dit *helbred* og dit *netværk*. Svar på spørgsmålene ud fra din situation, som den er nu.
3. Under hvert spørgsmål kan du vælge en af fem svarmuligheder. Alt efter dit svar, får du et uddybende spørgsmål. Det uddybende spørgsmål besvarer du med din egen tekst. Prøv at gøre dine svare konkrete, så rehabiliteringsteamet bedst muligt forstår din situation.
4. På den sidste side i Min situation kan du skrive dine egne bemærkninger. Det kan være noget, du synes ikke er kommet med i de øvrige spørgsmål, eller oplysninger du særligt gerne vil fremhæve.
5. Når du har trykket *Afslut*, vises en kvitteringsside med overblik over alle dine svar. Din sagsbehandler kan nu læse dine svar i sit eget system, men uden at kunne ændre i dem.
6. Du kan ændre dine svar i Min situation helt frem til, at du og din sagsbehandler bliver enige om, at besvarelsen er klar til at blive sendt til rehabiliteringsteamet.

Husk at trykke 'næste'

Når du har besvaret spørgsmålene inden for et tema, skal du huske at trykke 'næste' for at gemme. Hvis du blot lukker siden ned, vil svarene ikke være gemte.



Formål. Inden din besvarelse af CV og Min situation bliver sendt til rehabiliteringsteamet, er det vigtigt, at du har kigget det igennem med din sagsbehandler. Meningen er, at I skal færdiggøre din besvarelse sammen og måske uddybe, hvor der er behov.

1. Når du har udfyldt CV og Min situation på Jobnet vil din sagsbehandler kontakte dig, så I sammen kan tale om din besvarelse.
2. Tænk evt. over hvilke af dine svar, du gerne vil snakke med din sagsbehandler om. Måske har du nogle felter, du gerne vil have hjælp til at gøre færdige eller spørgsmål, du syntes var svære at besvare.
3. Til samtalen vil din sagsbehandler måske bede dig om at logge ind på din brugerprofil på Jobnet, så I sammen kan læse og færdiggøre din besvarelse.
4. Når I er blevet enige om, at CV og Min situation giver et godt billede af din situation og dine erfaringer, vil disse blive sendt til rehabiliteringsteamet.

Forside > Min sag > Min situation

Din besvarelse

REDIGER SVAR → VIS SOM PDF →

Spørgsmål om dine evner

1: Tror du, at du med dine erfaringer og evner kan bruges på en arbejdsplads?
 E. Jeg tror ikke, jeg har noget at tilbyde en arbejdsplads
 Beskriv dine hverdagsrutiner, herunder opgaver du evt. varetager i hjemmet og aktiviteter du laver i din fritid.

2: Tror du, at du kan varetage et arbejde (på fuld tid, deltid eller få timer)?
 C. Jeg er usikker på, om jeg kan varetage et arbejde
 Uddyb gerne hvorfor du er usikker på, om du kan varetage et arbejde. Hvad skal der efter din mening til for, at du bliver mere sikker på, at du kan varetage et arbejde?
 Smertes - hensyn på arbejdspladsen.

3: Tror du, at du på et tidspunkt vil være i stand til at gennemføre en uddannelse?

Husk at medbringe dine login-oplysninger

CV og Min situation kan kun redigeres fra din brugerprofil på Jobnet, og det er derfor vigtigt, at du til mødet husker at medbringe dine login-oplysninger

Styrelsen for Arbejdsmarked og
Rekruttering
Vermundsgade 38
2100 København Ø

T. 7221 7440
E-mail. star@star.dk
www.star.dk